

## Zum Thema

Überall dort, wo wir im Beruf mit Menschen zu tun haben, müssen wir Beziehungen in der Balance zwischen emotionalem Engagement und gefühlloser Distanz gestalten. Im emotionalen Engagement tendieren wir zum Ausbluten, in der gefühllosen Distanz dagegen neigen wir zum Erstarren. Die Art einer Beziehung wird beeinflusst durch Machtgefälle, Rollen und berufliche Aufgaben auf der einen Seite, auf der anderen Seite wirken persönliche Wertvorstellungen, Bedürfnisse und Muster. Bei Schiefelage in diesem Spannungsfeld verschwenden wir meist viel unserer eigenen Energie, was bis zur körperlichen oder seelischen Erkrankung führen kann.

Wir wissen oft, dass wir etwas verändern sollten, die Mechanismen die wir bedienen um uns zu schaden sind uns eher weniger transparent und noch seltener wenden wir die jeweils individuellen Ressourcen an, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Wenn Sie Ihre bisherige Haltung neu überdenken wollen, bieten wir in diesem Seminar im geschützten Rahmen vielfältige Möglichkeiten dazu an. Im Gespräch, in Rollenspielen, Phantasiereisen und Übungen betrachten wir die individuelle Situation und Prägung, probieren neue Positionierungen aus und verankern dies, um nachhaltige Wirkung zu erzeugen.

## Inhalte

Egal ob wir mit Menschen arbeiten, Produkte herstellen oder scheinbar inhaltsleere Tätigkeiten verrichten, ein Zuviel oder Zuwenig an Distanz oder Nähe wird uns immer schaden. Ein Ungleichgewicht an dieser Stelle kann vielfältige Ursachen haben. Im Außen sind es hauptsächlich Einflüsse aus der Organisation. Hier kommen z.B. Unternehmenskultur, Führungsverhalten und Arbeitsorganisation in den Fokus. In uns selbst sind diese Ursachen möglicherweise Antreiber, Botschaften oder Grundhaltungen, die lebensgeschichtlich begründet den freien Blick auf unsere Arbeitssituation verstellen.

## Methoden

Im Seminar wollen wir uns mit Ritualen, Rollenspielen, Meditation und Körperübungen unseren inneren Mechanismen und äußeren Einflussgrößen zuwenden, jeder in seiner Weise, auf seinen eigenen inneren Wegen. Elemente aus Transaktionsanalyse, biodynamische Körperpsychotherapie und Energiearbeit bilden im Seminar hierfür die Basis.

## Ziele

- Unsere Wahlmöglichkeiten in Situationen kennen lernen, von denen wir bisher den Eindruck hatten, sie seien unveränderbar.
- Uns von der Kunst der kleinen Schritte berühren lassen.
- Mit einem Mehr oder Weniger an Distanz oder Nähe neue Perspektiven eröffnen.
- Neue Verhaltensweisen finden, ausprobieren und einüben.

## Kursleitung



Ellen Kurda-Mack:  
Heilpraktikerin für  
Psychotherapie,  
Biodynamische Körperpsycho-  
therapeutin, Energetische  
Heilarbeit, Schattenarbeit,  
Arbeit mit dem inneren Kind



Dr. Alfred Mack:  
Professor, Berater und  
Trainer, Energiearbeit,  
Transaktionsanalyse,  
Meditation, Systemische  
Wirkungsausbreitung  
[www.alfred-mack.de](http://www.alfred-mack.de)

0621/478909

[Ellen.Kurda@gmx.de](mailto:Ellen.Kurda@gmx.de); [Info@alfred-mack.de](mailto:Info@alfred-mack.de)

## Tagungsort

Odenwaldinstitut, Auf der Tromm 7  
64689 Grasellenbach

## Termin

25.–27.5.11; Mi. 17 bis Fr. 13 Uhr (2,5 Tage)

## Kursgebühr

Euro 215,--€ (priv.)/295,--€ (Organ.) plus Ü/V

## Anmeldung

Professionelle Nähe- Professionelle Distanz

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. privat \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ Tel. dienstlich \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

Beruf \_\_\_\_\_ weiblich  männlich

### Anmeldung durch die Firma/Einrichtung

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

- Wir melden unsere/n Mitarbeiter/in an.
- Ich bin selbstständig/freiberuflich tätig.
- Die Kursgebühr wird von meinem Arbeitgeber übernommen.

**Die Kursgebühr beträgt: 215,-/295,-€**

### Zimmerwunsch

- 2-Bett-Zimmer
- Einzelzimmer im Haus – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer
- Nur Einzelzimmer. Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins z.B. im naheliegenden Gasthof
- Ich möchte keine Zimmerreservierung
- Ich möchte keine Verpflegung.

### Zahlungswunsch

- Die Kursgebühr wird **8 Wochen vor** Kurs- bzw. Abschnittsbeginn überwiesen.
- Bitte buchen Sie die Kursgebühr **2 Wochen vor** Kurs- bzw. Abschnittsbeginn von meinem Bankkonto ab. Einzugs-ermächtigung liegt vor/ist beigefügt.

Ich habe bereits an (einem) Kurs(en) im OI teilgenommen: ja

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

Ort, Datum \_\_\_\_\_ Unterschrift \_\_\_\_\_

## Das Odenwald-Institut

ist eine Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung für Kind und Familie und wurde 1978 von Mary Anne Kübel gegründet.

Umgeben von Wiesen und Wäldern eines Naturschutzgebietes, liegt die Tromm auf 580 Meter Höhe in einer der schönsten Landschaften Hessens - ein idealer Platz, Landschaft und Lernen miteinander zu verbinden.

### Kompetenz

...und Erfahrung bestimmen seit zwei Jahrzehnten unsere Arbeit. Wir bieten ein Kursprogramm an, dessen Vielfalt und Güte uns zu einer der führenden Bildungseinrichtungen ihrer Art in Europa gemacht hat. Weil wir selbst nicht mit dem Lernen aufhören und immer besser werden wollen, ist unser Institut von Anfang an von renommierten Fachleuten begleitet worden. Unsere Einbindung in die Karl Kübel Stiftung eröffnet uns dabei Chancen und Kontakte, die eine einzelne Einrichtung allein kaum unterhalten könnte.

In unserem Kursprogramm arbeiten wir mit mehr als 170 hochqualifizierten und anerkannten Fachleuten zusammen, ausgewiesene Experten auf ihrem jeweiligen Gebiet.

### Mittelpunkt

...unserer Arbeit sind natürlich Sie.

### Odenwald-Institut

Karl Kübel Stiftung  
für Kind und Familie

Tromm 25  
69483 Wald-Michelbach  
Tel.: 06207/605-0  
Fax: 06207/605-111  
info@odenwaldinstitut.de  
www.odenwaldinstitut.de



Odenwald-Institut

# Professionelle Nähe Professionelle Distanz

25. -27. Mai 2011

Ein Seminar von:

**Ellen Kurda-Mack**

und

**Prof. Dr. Alfred Mack**

